

金門縣多年國小 108 學年度重點運動項目-羽球 體育潛力績優生-甄選簡章

- 一、實施目標：培養學生運動興趣、訓練羽球潛力人才、鍛鍊強健體魄、發展健全品格。
- 二、招生對象：設籍金門縣者，對羽球運動項目有高度興趣之國小三至六年級者，「男女不拘」。三~四年級 6-7 名，五、六年級 3-4 名。錄取人數由學校保留最後增減權利。
- 三、招生條件：
 1. 學生通過招生測驗。
 2. 能長期配合學校訓練時間。
 3. 願意接受寒暑假集訓。
 4. 家長願意配合與支持成立後援會。
- 四、訓練時間：(若有請假事宜，請事先告知教練。)
 - ◎晨操時間：星期二~星期五 06：45~08：10(專任教練)
 - ◎下午訓練：星期一~星期五 15：50~18：30(專任教練)
 - ◎週六訓練：07：00~11：30(專任教練)
- 五、球隊教練：黃景良教練 0933-126-565。
- 六、住宿膳食：學校有提供宿舍供有需求者住宿，不住宿者家長須配合訓練時間自行接送，住宿者由學校編列預算提供早餐與晚餐及安排晚自習時間。
- 七、活動地點：多年國小體育館。
- 八、其它事項：1. 練習時穿著運動服、運動鞋；2. 自備球拍、水壺、替換衣服。3. 每週請假次數不超過 1 次。
- 九、報名方式：即日起至 108 年 1 月 11 日【五】下午 5 時整。
 1. 請親送或郵寄至金門縣金沙鎮環島東路四段 600 號多年國小學務組收，務必在截止時間內寄達。
 2. [E-mail 掃描檔至 u864032@gmail.com](mailto:u864032@gmail.com)
 3. 傳真報名資料 082-330921
 4. Email、傳真報名者，考試當天仍需繳交正本，以茲佐證。
- 十、施測時間：108 年 1 月 12 日【六】上午 8 時。
 1. 施測項目：跳繩 1 分鐘(計次、20%)、球場左右折返跑(計時、20%)、仰臥起坐 1 分鐘(計次、15%)、立定跳遠(15%)、揮拍協調性(15%)、羽球擲遠(15%)。
 2. 施測地點：多年國小羽球館。準備物品：運動服、運動鞋、球拍、開水。
 3. 錄取標準：
 - (1)總成績以 100 分為滿分，最低率取總成績分數為 70 分，並以整數方式評定。基本體能之原始分數計達二分之一甄選評審評定未達 70 分，不予錄取。各項考試缺考成績以 0 分計。
 - (2)成績總分同分時，相同者，依下列成績較優者之順序評比：依 1. 基本體能之成績高低依序錄取 2. 專長測驗 3. 口試 4. 專長審查。若上述條件仍相同時由招生委員會公開抽籤決定之)
- 十一、經選拔入校隊者須填寫家長同意書，若在校功課成績不佳、長期無故遲到、練習態度不佳，將退隊處分。

金門縣多年國小 108 學年度重點運動項目（羽球）

體育潛力績優生-甄選報名表暨同意書

姓 名				最近三個月二吋 正面半身照黏貼處
出生日期	年 月 日	性別		
身分證字號		身高	公分	
在籍學校		體重	公斤	
班 級	年 班			
家長姓名			聯絡電話	
通訊地址				
電子信箱				

敝子弟_____，若經公開甄選錄取為金門縣金湖鎮多年國小之重點運動項目（羽球）體育績優生。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。本人已詳閱本簡章內容，並願意配合上述事項。

如不住宿，同意每日訓練結束後，家長自行安排接回，或安排住校。

家長願意擔任後援會愛心志工。協助(教球、總務、買點心：)

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

金門縣多年國小 108 學年度重點運動項目（羽球）管理規範

- 一、本人同意接受球隊訓練時間：◎晨操時間：星期二～星期五 06：45～08：10(專任教練)◎下午訓練：星期一～星期五 15：50～18：30(專任教練)◎週六訓練：07：00～11：30(專任教練)；如有長期請假事宜，請填寫請假單並取得教練同意。如臨時有事須請假者，務必預先報備或以簡訊留言。如生病或臨時重大事件(提出醫生證明或家長證明)。
 - 二、本人同意練球時，服從教練、老師、助教(家長)之指示，訓練態度不散漫、不驕傲、不罵髒話、不頂嘴且態度良好。
 - 三、本人同意準時到校練球不遲到。
 - 四、本人同意確實完成練球動作、體能操練動作、跑步訓練，並且以認真積極的態度接受訓練。
 - 五、本人同意訓練時務必嚴肅認真，不得嬉笑、不聊天、不說與無關球技之言論。
 - 六、本人同意不以言語、肢體、人際及網路等方式欺凌隊友。
 - 七、本人同意在校隊及校隊以外的言行舉止得宜，不因個人行為問題，致使球隊蒙羞。
 - 八、本人同意自行負責練球往返交通之安全事宜。
 - 九、本人同意練球時非惡意之運動傷害、交通等安全事宜，以學校平安保險負擔傷害費用。
- 本人及家長已詳閱本球隊管理規範，茲同意遵守以上所有規定。

本人簽名：

家長簽名：

中 華 民 國 1 0 8 年 月 日

金門縣多年國小 108 學年度重點運動項目（羽球）

體育潛力績優生-甄選健康聲明切結書

敝子弟_____，參加金門縣金湖鎮多年國小之重點運動項目（羽球）
體育績優生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適體育訓練
之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理退訓，絕無異議。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中 華 民 國 1 0 8 年 月 日