

金門縣烈嶼鄉卓環國小

107 學年第 1 學期午餐食譜

第 18 週

日期	主食	菜色一	菜色二	菜色三	湯	其他
12/24(星期一)	糙米飯	魷魚酥	咖哩雞	田園時蔬	白蘿蔔魷魚大骨湯	水果
	白飯 糙米	魷魚酥	雞腿 咖哩塊 馬鈴薯 紅蘿蔔		白蘿蔔 魷魚 大骨	
12/25(星期二)	糙米飯	肉燥	蔥炒蛋	田園時蔬	酸菜豬血大骨湯	水果
	糙米 白米	赤絞肉	蔥 雞蛋		豬血 酸菜 大骨	
12/26(星期三)	什錦炒飯			田園時蔬	四神土雞湯	水果
	紅蘿蔔 蔥. 紅蔥頭 雞蛋 赤絞肉				四神 土雞 紅棗	
12/27(星期四)	糙米飯	炸雞翅	紅燒白蘿蔔	花菜炒三鮮	玉米濃湯	水果
	糙米 白米	雞翅	赤絞肉 白蘿蔔 香菇	青花椰菜 白花椰菜 小捲. 筍衣絲 筍. 杏包菇 梅花肉 紅蘿蔔	玉米 紅蘿蔔 雞蛋 赤絞肉	
12/28(星期五)	糙米飯	滷肉海帶	滷蛋	田園時蔬	紫菜蛋花大骨湯	水果
	糙米 白米	上肉丁 海帶	雞蛋 滷包		紫菜 雞蛋 大骨	

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整