

# 金門縣烈嶼鄉卓環國小

## 107 學年第 1 學期午餐食譜

### 第 5 週

日期	主食	菜色一	菜色二	菜色三	湯	其他
9/24(星期一)	<h1>中秋節放假</h1>					
9/25(星期二)	糙米飯	滷肉豆干	滷蛋	田園時蔬	玉米濃湯	水果
	糙米 白米	滷包 上肉丁 非基改豆干	雞蛋		雞蛋 紅蘿蔔 馬鈴薯 玉米醬 高湯	
9/26(星期三)	什錦炒飯			田園時蔬	四神土雞湯	水果
	赤絞肉 紅蘿蔔 雞蛋 蔥 紅蔥頭				土雞 四神	
9/27(星期四)	糙米飯	干貝蒸肉	玉米炒蛋	田園時蔬	酸菜豬血大骨湯	
	糙米 白米	赤絞肉 干貝 馬蹄	玉米 雞蛋		酸菜 豬血 大骨	
9/28(星期五)	糙米飯	烤貢丸	花菜炒三鮮	田園時蔬	冬瓜蛤蜊蛋大骨湯	水果
	糙米 白米	貢丸 烤肉醬	青. 白花椰菜 小捲. 紅蘿蔔 豆薯. 筍 香菇. 梅花肉		冬瓜 蛤蜊 大骨 雞蛋	

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整