

金門縣烈嶼鄉卓環國小

107 學年第 1 學期午餐食譜

第 21 週

日期	主食	菜色一	菜色二	菜色三	湯	其他
1/14(星期一)	糙米飯	蝦捲	咖哩雞	花菜什錦	酸菜豬血大骨湯	水果
	糙米 白米		馬鈴薯 咖哩塊 雞腿 紅蘿蔔	青花椰菜 白花椰菜 紅蘿蔔 美白菇. 筍 筍衣絲. 洋菇	酸菜 豬血 大骨	
1/15(星期二)	糙米飯	滷肉豆干	滷蛋	田園時蔬	菜球魚九大骨湯	
	糙米 白米	非基改豆干 上肉丁	雞蛋		菜球 魚丸 大骨	
1/16(星期三)	什錦炒飯				紅棗土雞湯	水果
	紅蘿蔔 葱. 紅蔥頭 雞蛋 赤絞肉				紅棗 土雞	
1/17(星期四)	糙米飯	紅燒肉排	四季豆炒豆干	田園時蔬	酸辣湯	水果
	糙米 白米	里肌肉 烤肉醬	四季豆 非基改豆干 梅花肉片		非基因雞蛋豆腐 金針菇. 香菇 筍衣絲. 豬血 金耳. 木耳 赤絞肉	
1/18(星期五)	休 業 式 發 餐 盒					

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整