

金門縣烈嶼鄉卓環國小

107 學年第 1 學期午餐食譜

第 19 週

日期	主食	菜色一	菜色二	菜色三	湯	其他
12/31(星期一)	<h1>元旦假期</h1>					
1/01(星期二)						
1/02(星期三)	糙米飯	滷雞翅	麻婆豆腐	田園時蔬	冬瓜魚丸大骨湯	
	糙米 白米	雞翅	赤絞肉 非基改豆腐 豆瓣醬		冬瓜 魚丸 大骨	
1/03(星期四)	什錦拉麵					水果
	蚵. 紅蘿蔔 蔥. 芹. 蒜 大白菜 美白菇. 香菇 梅花肉. 豬肉 罐. 筍衣絲					
1/04(星期五)	糙米飯	紅燒肉排	玉米炒蛋	田園時蔬	白蘿蔔鮭魚大骨湯	
	糙米 白米	里肌肉 烤肉醬	玉米粒 雞蛋		白蘿蔔 鮭魚 大骨	

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整