

# 金門縣烈嶼鄉卓環國小

## 107 學年第 1 學期午餐食譜

### 第 14 週

日期	主食	菜色一	菜色二	菜色三	湯	其他
11/26(星期一)	糙米飯	咖哩雞	蔥炒蛋	田園時蔬	酸菜豬血大骨湯	
	糙米 白米	雞腿 馬鈴薯 咖哩塊	蔥 雞蛋		酸菜 豬血 大骨	
11/27(星期二)	糙米飯	肉燥	豆腐炒蛋	田園時蔬	玉米濃湯	
	糙米 白米	赤絞肉 豆瓣醬 滷料包 飯寶	非基改豆腐 雞蛋		雞蛋 紅蘿蔔 馬鈴薯 玉米醬 高湯	
11/28(星期三)	什錦麵疙瘩					水果
	肉絲. 海蚶 美白菇. 木耳 豬肉罐. 白菜 杏包菇					
11/29(星期四)	糙米飯	烤香腸	洋葱炒蛋	田園時蔬	白蘿蔔魷魚大骨湯	
	糙米 白米	香腸	洋葱 雞蛋		白蘿蔔 魷魚 大骨	
11/30(星期五)	糙米飯	紅燒雞	菜埔蛋	田園時蔬	冬瓜蛤蜊蛋大骨湯	水果
	糙米 白米	雞腿 九層塔 泰式甜辣醬 金門烏麻油	菜埔 雞蛋		冬瓜 蛤蜊 雞蛋 大骨	

實際供應將視食材蔬果採購及新鮮狀況略為調整